



Human Resources  
Head of People & Culture  
Director of Talent  
Chief Operating

# HOLA

Bienvenido al UNIVERSO de SONIAYMAS. Me presento, mi nombre es Sonia, comunicadora gráfica y web en soniaymas.es. Antes de SONIAYMAS me podías encontrar en agencias de diseño, empresas de artes gráficas y periódicos.

Vivo entre Asturias y Madrid, desde mi estudio desarrollo tu idea estés donde estés, sea cual sea la ubicación de tu empresa, me encanta viajar en búsqueda de proyectos nuevos.

## ¿QUÉ NECESITAS?

Mi estilo es muy del norte, como buena Asturiana que soy. No voy a realizar diseños recargados, seré minimalista y primará la sencillez y el mensaje, con la máxima de “menos es más”. Cuando me conozcas seré una diseñadora leal.

Presto mis servicios a empresas, consultoras, periódicos, ayuntamientos, editoriales, agencias, entre otros.

Te diré que mi única preocupación es cuidar de tí y de tu proyecto, que soy todo creatividad y que no te arrepentirás de elegirme entre los millones de diseñadores del planeta. ¿Sumamos juntos?  
¿Te atreves a ser MÁS?

Sinceramente,  
**Sonia Sáez**

## BIO

Nací en Asturias, estudié Gráfica Publicitaria en la Escuela de Arte de Oviedo. Actualmente vivo entre Asturias y Madrid, desde mi estudio desarrollo tu idea estés donde estés, me encanta viajar en búsqueda de proyectos nuevos. Ex-Alela Van Life Animal lover Fundadora de SONIAYMAS.COM Diseño y desarrollo tu marca para que alcances tus objetivos



Sonia Sáez

Un año (2012-2013) viviendo y trabajando en **Madrid** desarrollando proyectos para la productora de teatro **Yllana** y EIMA, **Escuela Internacional de Medios Audiovisuales**.

## RESUMEN

### PERSONAL

**Nombre** Sonia Sáez  
**Cumpleaños** 9 Febrero 78  
**Idiomas** ES, EN

### CONTACTO

**Email** hola@soniaymas.com  
**Móvil** +34 697 28 91 01

### PORTFOLIO

**soniaymas.es**  
[linkedin.com/in/soniaymas](https://linkedin.com/in/soniaymas)  
[domestika.org/es/soniaymas](https://domestika.org/es/soniaymas)  
[behance.net/soniaymas](https://behance.net/soniaymas)

### EXPERIENCIA

19 años de experiencia profesional  
5 años de formación profesional

### PROGRAMAS

Adobe Illustrator ●●●●●  
Adobe Photoshop ●●●●●  
Adobe InDesign ●●●●●  
Adobe XD/Figma ●●●●●  
Canva ●●●●●  
Wordpress ●●●●●  
RR.SS. ●●●●●

### EDUCACIÓN

**Técnica Superior de Artes Plásticas y Diseño en Gráfica Publicitaria** 2000-2002  
Escuela de Arte de Oviedo (ES)

**Certificación Copywriting: define el tono de tu marca personal** 2023  
Domestika

**Curso de Plan de Marketing digital** 2023  
CEF Centro de Estudios Financieros Madrid (ES)

### TRABAJO ACTUAL

**SONIAYMAS** 2007-Actualidad  
Estudio creativo

**Branding Manager** 2012-Actualidad  
Desarrollo Formidable!

### PUESTOS ANTERIORES

**Diseñadora creativa y estrategia digital** 2021-23  
Termosalud

**Social Media Manager Diseño de contenidos Comunicación y diseño Formadora** 2014-17  
Mavi Consultoría



## EXPERIENCIA

2007-

### FUNDADORA SONIAYMAS

#### Estudio creativo

Enamorada de mi trabajo, mi deseo es crecer profesionalmente y poder trabajar en proyectos que a su vez crezcan conmigo.

**Skills:** *Marketing Customers Experience, creatividad, tendencias y estilos, composición, escucha activa, negociación, trabajo en equipo, contacto activo con proveedores.*

2021-23

### CREATIVA/ESTRATEGA DIGITAL

#### Termosalud | Empresa venta de aparatología medico-estética

Comunicadora gráfica y web en el departamento de marketing, diseño redes sociales.

**Skills:** *Tendencias, estudio competencia, comunicación, pensamiento conceptual, diseño integral.*

2014-16

### CREATIVA/MAQUETADORA

#### Departamento de formación de Alimerka (cadena de Supermercados Asturiana)

Diseño de contenido ON LINE y OFF LINE.  
Diseño del contenido plataforma e-learning.

**Skills:** *Atención al detalle, minuciosidad.*

2014-16

### CREATIVA, SOCIAL MEDIA, RRSS

#### Consultora MAVI Nuevas Tecnologías

Social Media Manager, diseño de contenidos, comunicación y diseño ONLINE y OFFLINE, formadora para COFAS (farmacéutica Asturiana)

**Skills:** *Diseño disruptivo, libertad creativa.*

Trabajé con **Feder**, Federación Española de Enfermedades Raras, desarrollo de la creatividad en el proyecto Acoger. **Aceops**, Centro de Atención Temprana y Orientación Psicosocial en Madrid. **IEPC**, Instituto de Estudios para la Paz y la Cooperación. En la editorial **Profit** en Barcelona.

## SKILLS





### PROGRAMAS

Adobe Illustrator	●●●●●
Adobe Photoshop	●●●●●
Adobe InDesign	●●●●●
Adobe XD/Figma	●●●●●
Canva	●●●●●
Wordpress	●●●●●
RR.SS.	●●●●●

### BUSINESS

Pensamiento conceptual	●●●●●
Diseño	●●●●●
Atención al detalle	●●●●●
Habilidad en edición	●●●●●
Investigación	●●●●●
Comunicación	●●●●●
Visión crítica	●●●●●
Proactividad	●●●●●
Adaptación y flexibilidad	●●●●●
Mentalidad creativa, innovadora, orientada a soluciones	●●●●●

## ONLINE

-  [linkedin.com/in/soniaymas](https://www.linkedin.com/in/soniaymas)
-  [behance.net/soniaymas](https://www.behance.net/soniaymas)
-  [pinterest.com](https://www.pinterest.com)
-  [domestika.org](https://www.domestika.org)

## EDUCACIÓN

---

**Técnica Superior de Artes Plásticas y Diseño en Gráfica Publicitaria** y Bachiller modalidad de Artes, en la **Escuela de Arte de Oviedo** obteniendo la titulación en el año 2002.

## CURSOS

---

### MARKETING DIGITAL Y EMPRESA

- CEF **Centro de Estudios Financieros** | Curso de Plan de Marketing digital, Octubre de 2022 a marzo de 2023. Nota: 10.
- Universidad Nacional de Educación a Distancia - **UNED** | Disciplina académica Marketing Online. Graduación 2017. Campus online de la Fundación Uned | 500 horas certificadas
- Creación de Empresas | **FADE** (Federación Asturiana de Empresarios).
- Asistencia a foros empresariales, eventos de emprendeduría y encuentros de negocio.
- Seminarios, cursos en el **espacio coworking Talud de la Ería en Oviedo**. Marketing BTL/Inbound marketing.
- **SEO/SEM** | Espacio coworking Talud de la Ería. Píldora formativa.
- **Wordpress avanzado** | Espacio coworking Talud de la Ería y Aula Creativa Madrid.
- **Diseño web avanzado** | Aula Creativa Madrid.

## AFICIONES

---

Viajar en mi furgoneta Volkswagen T3, una viejita de más de 40 años. Ir a la montaña o playa con mi perro Buck, a veces no se muy bien si le paseo yo o me pasea él.  
Compartir tiempo con mi familia y amigos. Celebrar cualquier cosa sin que tenga que ser Navidad o un cumpleaños.  
Leer y buscar libros o autores que no conozco, encontrar joyas en tiendas de segunda mano.  
Hacer todo tipo de deporte, correr, natación, buceo, equitación,...

## CLIENTES

---

Daorje (Zima Corp Company)  
Banco Sabadell  
CINN Centro de Investigación en Nanomateriales y Nanotecnología | Langreo  
Comarca de la Sidra  
Producciones Yllana Madrid  
Escuela Internacional de Medios Audiovisuales EIMA Madrid  
Cyrana, moda y retail  
Escuela de Arte de Oviedo (Motiva 2012)  
Dos de Azúcar | Bakery Café en Oviedo  
Fundación Gustavo Bueno  
Emoción en Acción | Asociación Asturiana de Coaching  
Erpasa Bioenergy (energías renovables)  
Asociación Asturias en Acción  
ESM (Instituto de Investigación en Seguridad y Factores Humanos)  
Eco Proyectos (arquitectura e instalaciones de alta eficiencia energética)  
Asociación de Pescadores Fuentes del Narcea  
Fundación Sembrando Esperanza (FUNDASE), organización no lucrativa boliviana

## MÁS INFO

---

Presentación a concursos nacionales, habiendo llegado a ser finalista en muchos de ellos y ganadora en el Festival de la Sidra de Navia.